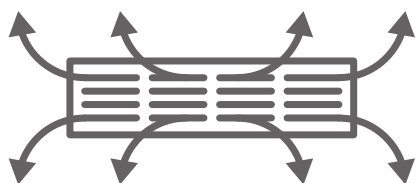


## Voorkom vocht en schimmel in huis

Wist u dat er elke dag 15 liter vocht in huis komt door ademen, zweten, koken, afwassen en douchen? Al dat vocht kan zorgen voor vochtplekken en schimmel in huis. En dat is niet gezond. Het kost ook veel meer energie om een vochtig huis te verwarmen dan een droog huis. Gelukkig is er een oplossing: ventileren.

### Wat kunt u zelf doen?



#### Zet alle ventilatieroosters 24 uur per dag open

Zo kan vochtige lucht naar buiten en droge, frisse lucht naar binnen. Maak wel de roosters regelmatig schoon. Zet ook iedere dag minimaal 15 minuten een raam open.



#### Verwarm uw huis tussen 17-19 graden

Zet de verwarming lager als u gaat slapen of niet thuis bent maar laat de temperatuur niet onder de 15 graden komen. Zo geeft u schimmels geen kans.



#### Tijdens het koken

Houd de deksels op de pannen. Zet de afzuigkap en/of de mechanische ventilatie op de hoogste stand.



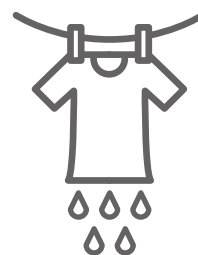
#### Tijdens het douchen

Zet de mechanische ventilatie (indien aanwezig) op de hoogste stand. Houd de deur tijdens en na het douchen dicht zodat het vocht zich niet verspreidt naar de andere delen van het huis. Droog de wanden en de vloer na met een wisser en zet een raampje open als dat mogelijk is.



#### Luchtdoorstroming

Zorg dat de meubels en gordijnen minstens vijf centimeter van de muur af zijn. Open de gordijnen overdag. Hierdoor voorkomt u vochtophoping en schimmel.



#### De was

Heeft u geen wasdroger? Hang dan zoveel mogelijk uw was buiten. Lukt dit niet, zet het wasrek dan bij een open raam of rooster.

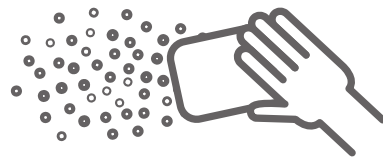
## Heeft u schimmel in huis?

Zodra u schimmelplekjes ziet, verwijder deze dan meteen. Schimmel verspreidt zich heel snel. U kunt de schimmel verwijderen met speciale middelen, te koop bij de drogist of bouwmarkt. Ook kunt u de schimmel verwijderen met soda. Verwijder de schimmel altijd eerst voor u gaat schilderen. Doet u dit niet dan komt de schimmel heel snel terug.



### Stap 1

Doe 3 tot 5 eetlepels soda in een halve emmer heet water.



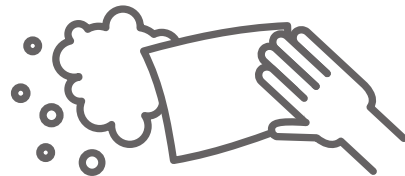
### Stap 2

Poets de schimmelplekken goed weg met een spons met sodawater.



### Stap 3

Laat dit 15 minuten intrekken.



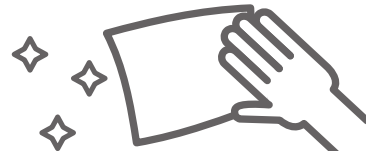
### Stap 4

Spoel de plek met heet water schoon.



### Stap 5

Vul een halve emmer met schoon heet water en doe daar een beetje groene zeep in.



### Stap 6

Behandel hiermee de plek die u net heeft schoongemaakt.

Voor meer tips: [zvh.nl/schimmel](https://zvh.nl/schimmel)

