

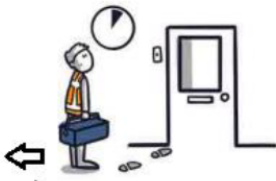


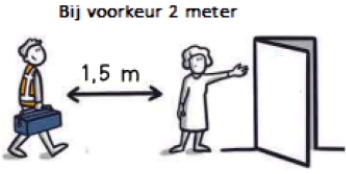






Instructiekaart voor het werken in bewoonde woningen ten tijde van het Coronavirus COVID-19

 <p>Stap 1: Bel de bewoner en vraag of er geen zieken in huis aanwezig zijn. Indien dit wel het geval is ga door naar stap 4A. Maak een nieuwe afspraak.</p>	 <p>Stap 2: Reinig je handen (wassen, minimaal 20 seconde en of gebruik desinfectiegel) en klop op de deur of bel aan.</p>	 <p>Stap 3: Neem gepaste afstand van de voordeur, doe enkele stappen terug en wacht tot de bewoner opendoet.</p>	 <p>Stap 4: Stel jezelf op afstand voor en vraag of er zieken in huis aanwezig zijn. Geef duidelijk aan dat je zelf klachten vrij bent (anders mag je niet aan het werk)</p>
 <p>Stap 4A: Er zijn zieken. Bij spoed dan contact met leidinggevende hoe te handelen. Je verlaat de locatie een geeft aan dat er een nieuwe afspraak volgt.</p>	 <p>Stap 4B: Bewoners zijn niet ziek, je kunt aan het werk. Laat bij voorkeur de ruimte luchten en vraag of ze raam of deur open willen zetten. Houd afstand en geen fysiek contact.</p>	 <p>Stap 5: Voer je werkzaamheden uit. Neem geen drinken aan. Bij hoognodige toiletbezoeken voor -en achteraf goed de handen wassen.</p>	 <p>Stap 6: Geef bij de bewoner/ aanwezige aan dat je gereed bent met de werkzaamheden. Vraag of de bewoner tevreden is. Als de bewoner gaat kijken hou de minimale afstand van 1,5 m in acht.</p>
 <p>Stap 7: Reinig je gereedschap en handen met desinfectie middel of was je handen voordat je in de auto stapt. Tot slot Reinig ook met regelmaat je auto. Pook, stuur, handvaten, bedieningsknoppen etc.</p>	<p>Gebruik de onderstaande techniek om je handen te wassen, desinfecteren en te verzorgen. Droog je handen met papier. Reinig kranen en desinfectiepompje of tube. Na het handen wassen de kraan met een papieren doekje dichtdoen.</p>  <p>1. Handpalm tegen handpalm wrijven 2. Rechter handpalm over linker bovenhand wrijven en omgekeerd 3. Handpalm tegen handpalm met gespreide vingers 4. Vingertoppen en buitenkant van de vingers over elkaar inwrijven 5. Duimen met een cirkelvormige beweging inwrijven 6. Binnenkant van de hand met gesloten vingers inwrijven</p> <p>Minimaal 20 á 30 seconden om een goed effect te krijgen</p>		

Hanteer voor je werkzaamheden altijd de Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA):

1. Is je opdracht duidelijk?
2. Ben je bekend met de risico's?
3. Heb je de juiste middelen?
4. Start met je werk.

Indien 1 t/m 3 niet duidelijk is, contact met je leidinggevende opnemen!